



Garten-Kurs

im offenen Therapiegarten Sonnenrain
für Menschen mit Hirnverletzung

Ab in den Garten – den Therapiegarten

Seit Frühling 2022 ist der Therapiegarten im Wohnheim Sonnenrain am Entstehen. Diese grüne Oase öffnen wir ab Frühjahr 2024 für weitere garteninteressierte Menschen mit Hirnverletzung. In den Kursen werden der Jahreszeit entsprechende Arbeiten und Projekte mit unseren Gartenagoginnen durchgeführt. Mit dem Angebot sprechen wir alle Sinne an, fördern die Freude am Gärtnern und teilen das Erleben der Pflanzen- und Tierwelt mit Ihnen.

Der Kurs ist für alle offen, unabhängig der individuellen Mobilität. Gerne dürfen die Teilnehmer*innen, wenn nötig eine (Sozial-)Begleitung mitbringen (gratis). Unsere Gartenanlage ist gut rollstuhlgängig. Die Kurse finden bei jedem Wetter statt.



Frühlings- Garten-Kurs

10./17./24. April 2024

3x Mittwochnachmittags

Im Frühling wird ein kleines Insektenhotel angefertigt, welches anschliessend von den Teilnehmenden mit nach Hause genommen werden kann für den eigenen Garten/Balkon. Zudem werden verschiedene Frühlingsaussaaten und Pflanzungen durchgeführt.



Sommer- Garten-Kurs

19./26. Juni / 3. Juli 2024

3x Mittwochnachmittags

Im Sommer wird der Schwerpunkt bei den Gemüse-, Kräuter- und Blumenkulturen sein. Hier werden wir pflanzen, pflegen, säen sowie erstes Ernten und Geniessen können und verschiedene Kräuter und Heilkräuter kennenlernen.



Herbst- Garten-Kurs

23. / 30. Oktober 2024

2x Mittwochnachmittags

Im Herbst stehen das Ernten und Verarbeiten an. Hier kann aus dem Vollem geschöpft werden. Eine bunte Vielfalt von Früchten, Gemüsen und Kräutern kann geerntet und gemeinsam verarbeitet werden.

Ort

Stiftung Wohnheim Sonnenrain,
Hohentannerstrasse 2, 8588 Zihlschlacht

Leitung

Manuela Coccio, Dagmar Odefey
(Gartenagoginnen)

Zeit und Dauer

Jeweils am Mittwochnachmittag
von 13.30 bis 16.30 Uhr inklusiv einer gemeinsamen Zvieri-Pause (Zvieri wird gemeinsam zubereitet)

Infrastruktur

Rollstuhlgängig

Teilnehmerzahl

Max. 6 Personen pro Kurs

Kosten

Kurs ist finanziert durch pro humanis



Anmeldung und Auskunft: Sekretariat Wohnheim Sonnenrain, info@sonnenrain.ch, 071 555 39 39