



Kurze Auszeit vom Alltag

Wertvoller Austausch für Angehörige in Zürich



Treffen am ersten Mittwoch im Monat

Daten 2026

Daten	7. Januar 4. Februar 4. März 1. April 6. Mai 3. Juni 1. Juli 5. August fällt aus - Ferienzeit 2. September 7. Oktober 4. November 2. Dezember
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr
Ort	Im Zentrum Karl der Grosse , Kirchgasse 14, Barockzimmer 8001 Zürich
Kosten	Für Mitglieder kostenlos Für Nicht-Mitglieder Fr. 15.-, bitte vor Ort bar bezahlen

Wichtig

Bitte pünktlich eintreffen

Voraussetzungen

Keine

Zielgruppe

Das begleitete Treffen richtet sich an Angehörige von Menschen mit einer Hirnverletzung. Auch weitere Zugehörige, die Betroffene begleiten oder betreuen, sind herzlich willkommen.

Leitung und Begleitung

Beatrice Sigrist, zertifizierte Coach und Anwenderin von Somatic Experiencing

Auskunft

FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

044 262 61 13; zuerich@fragile.ch, www.fragile-zh.ch

Anreise

Ab Hauptbahnhof Zürich mit dem Tram Nr. 4 Richtung Tiefenbrunnen bis Haltestelle Helmhaus. Ab dort sind es ca. 5 Minuten Fussweg. Ab Bahnhof Stadelhofen sind es ca. 8 Minuten Fussweg. Parkmöglichkeiten im Parkhaus Hohe Promenade an der Rämistrasse.

