



**FRAGILE ZÜRICH**

Für Menschen mit Hirnverletzung  
und ihre Angehörigen

## Selbsthilfegruppen

Gemeinsam Kraft schöpfen in Zürich Oerlikon



Informeller Monatshöck

Daten 2026

Jeden letzten Dienstag im Monat

### Daten

27. Januar  
24. Februar  
31. März  
28. April  
26. Mai  
30. Juni  
7. Juli Ersatzdatum  
25. August  
29. September  
27. Oktober  
24. November  
29. Dezember fällt aus

### Treffpunkt

18.00 Uhr, **Restaurant L'Artista**, Ohmstrasse 11, 8050 Zürich

### Abendessen

18.15 – ca. 20 Uhr  
Restaurant Santa Lucia, Schaffhauserstrasse 345, 8050 Zürich oder  
Restaurant Metzgerhalle, Schaffhauserstrasse 354, 8050 Zürich

### Kosten

Konsumation geht auf eigene Kosten

### Kontakt

Nadine Tresch, nadine.tresch@goffice.ch, 076 578 39 51

## Wichtig

Das Restaurant L'Artista und die Metzgerhalle sind vollständig rollstuhlgängig, das Santa Lucia ist bis zum Speisesaal rollstuhlgängig, verfügt aber über keine entsprechende Toilette.

## Voraussetzungen

Keine

## Zielgruppe

Das Treffen richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung, welche sich mit anderen Betroffenen in gemütlicher Runde bei einem Essen austauschen wollen.

## Auskunft

FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

044 262 61 13; [zuerich@fragile.ch](mailto:zuerich@fragile.ch), [www.fragile-zh.ch](http://www.fragile-zh.ch)

## Anreise

Vom Bahnhof Oerlikon ca. 5 Minuten zu Fuss

